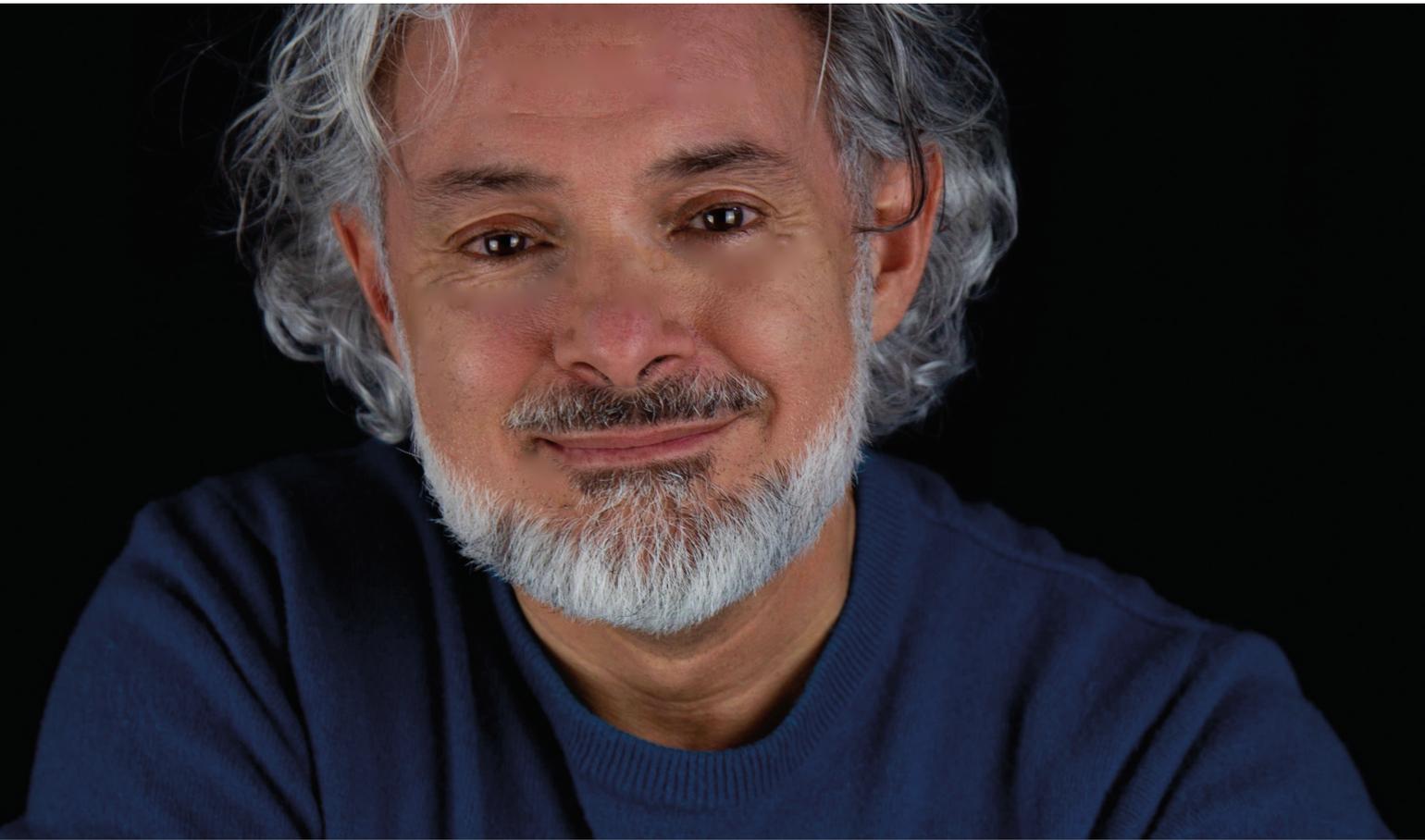


Inscrivez-vous  
dès maintenant

## PARCOURS DE CODÉVELOPPEMENT

| ÉLEVER LA RÉFLEXION PAR LE PARTAGE

LEADERS



*« Joignez notre communauté de leaders du Québec.  
Ensemble, réfléchissons et découvrons  
comment mieux vivre l'expérience du travail. »*



**MAISON  
DES LEADERS**

MEILLEUR HUMAIN  
MEILLEUR LEADER



## NOTRE CLIENTÈLE

TOUS LES LEADERS, PATRONS, DIRIGEANTS, CADRES  
ET GESTIONNAIRES PROVENANT DES SECTEURS PRIVÉ,  
PUBLIC, PARAPUBLIC ET COMMUNAUTAIRE

## OBJECTIFS DU PROGRAMME

- › Offrir un coaching individuel et de groupe pour gestionnaires
- › Découvrir et cocréer de nouvelles façons de vivre l'aventure du travail
- › Découvrir des maîtres de disciplines variées et profiter de la pertinence de leurs enseignements
- › Apprendre à discerner pour créer davantage de valeurs, d'harmonie dans une perspective de long terme
- › Enraciner son leadership en alliant tranquillité et performance

## AVANTAGES POUR LE LEADER

- › Prendre le temps de ralentir et de se déposer pour gagner de la hauteur par rapport à sa vie et à son rôle
- › S'enrichir du dialogue avec des leaders de différents milieux de l'économie
- › Faire partie d'une communauté de leaders engagés

# NOTRE PROGRAMME

DE SEPTEMBRE 2020 À JUIN 2021

**À MONTRÉAL** 1910, RUE PLESSIS | 4 cohortes de 12 participants

**À QUÉBEC** 53, RUE D'AUTEUIL, BUREAU 7 | 4 cohortes de 12 participants

**3700 \$ (+ TAXES) INCLUANT LES ENSEIGNEMENTS,  
LES HONORAIRES DES INVITÉS ET LES REPAS**

Les membres profitent d'une période préférentielle d'inscription aux autres activités de la Maison des leaders (formations ad hoc, voyages initiatiques, etc.).  
Le calendrier des rencontres vous sera transmis dans un autre document.



## POUR INSCRIPTION

Communiquer avec

**MATHIEU LEGAULT**

[mathieu@lamaisondesleaders.com](mailto:mathieu@lamaisondesleaders.com)

450 436-0514

La Maison des leaders est désignée comme établissement d'enseignement reconnu à Revenu Québec. Numéro d'accréditation : 14-05-3667.  
Rémi Tremblay est reconnu à titre de formateur agréé par la Commission des partenaires du marché du travail du Québec. Numéro d'agrément : 0055227

## THÈME PRINCIPAL

Chaque année, nous proposons une grande thématique qui nourrit l'ensemble des discussions. Après avoir réfléchi à la **communauté**, au **discernement**, à la **justesse**, à la **joie** et à l'**autorité intérieure**, nous explorerons « **LA TENDRESSE** ».

Selon plusieurs sages et amis de la Maison, il n'aurait pas été possible d'aborder ce thème si nous n'avions pas appuyé ce dernier par deux années d'exploration de l'autorité intérieure.

Est-ce que ce thème, qui pourrait paraître faible pour certains, serait en fait une force exceptionnelle avec laquelle il serait essentiel de nous reconnecter en tant que leaders ?

## LES CINQ RENCONTRES DE GROUPE

### THÈMES ABORDÉS

CE SERA PAR LA TRANSMISSION D'ENSEIGNEMENTS, PAR LE TRAVAIL DE RÉFLEXION, D'ÉCRITURE ET D'EXPLORATION ET AUSSI PAR LE DIALOGUE QUE NOUS IRONS À LA RENCONTRE DE CE SUJET QUI INFLUENCE NOS ORGANISATIONS ET NOS VIES.

VOICI LE PROGRAMME DES RENCONTRES :

#### 1 La fragilité (je)

Lorsqu'on vient au monde, la vie nous accueille avec ses beautés et elle nous place aussi dans une radicale fragilité et vulnérabilité. Que reste-il de cette fragilité dans mon quotidien d'adulte et de leader ?

#### 2 Le regard (l'un et l'autre)

Suis-je conscient du regard que je porte sur moi, sur l'autre et sur l'être humain en général ?

Est-ce possible de suspendre mes jugements, anticipations et conclusions pour permettre à cet artiste de la tendresse de s'exprimer librement ?

### 3 L'intimité (toi et moi)

Être en intimité avec soi semble une évidence et un besoin essentiel. Qu'en est-il de l'intimité avec l'autre ? Est-ce possible de « vivre » en intimité dans nos organisations ?

### 4 La violence

Il existe différents types de violence dans notre quotidien, certains plus subtiles que d'autres. En quoi la vitesse, les attentes et le rythme sont-ils de nouvelles formes de violence dans nos réalités ?

### 5 Mon milieu de vie (nous)

Est-ce possible pour un arbre de pousser sur du béton ? Sans eau, ni terre. Et si la tendresse avait besoin d'un « milieu de vie » fertile pour apparaître et s'enraciner ?

## JOURNÉE ANNUELLE DES MEMBRES ET AMIS DU QUÉBEC

Chaque année, en septembre, nous convions les membres de notre parcours de codéveloppement à une journée de formation qui se veut le lancement de notre thème.

Cette année, nous aurons le privilège d'accueillir Frédérique Bedos. C'est avec elle que nous explorerons le thème de la tendresse et ses portes d'accès. Quelques surprises viendront nourrir cette journée de partage et de réflexion.

Comme le dit Frédérique : « Chacun peut activer son pouvoir de rendre le monde meilleur. »

Elle nous présentera son parcours et les racines de l'ONG Projet Imagine. Elle nous parlera aussi de son enfance et nous racontera l'histoire de ses parents, qui sont ses premiers Humbles Héros.

Photo: J. Chiscano



### QUI EST FRÉDÉRIQUE BEDOS ?

Aujourd'hui productrice et réalisatrice, Frédérique Bedos est, depuis plus de 20 ans, journaliste et présentatrice de radio et de télévision en France et à l'international. Elle a animé de nombreux rendez-vous prestigieux en *prime time*.

En 2010, elle a fait un grand saut dans l'inconnu pour créer une ONG d'information ayant pour but d'inspirer pour agir : le Projet Imagine ([www.leprojetimagine.com](http://www.leprojetimagine.com)).

Frédérique met en lumière ces femmes et ces hommes qui vont à la conquête de territoires inconnus et qui nous font prendre conscience que tout est possible : les fameux « Héros Imagine ».

### NOTRE INVITÉE SPÉCIALE

#### FRÉDÉRIQUE BEDOS

Productrice, réalisatrice, journaliste, présentatrice, auteure et fondatrice de l'ONG Projet Imagine

## DEUX RENCONTRES RÉGIONALES (DEMI-JOURNÉES)

Après avoir reçu Kim Thuy (auteure, conférencière et animatrice) et Alain Crevier (journaliste et animateur de télévision et de radio québécoise), nous amorcerons la réflexion sur la tendresse en accueillant deux nouveaux leaders tout aussi inspirants.

Les précisions quant aux thèmes, aux invités, aux lieux et aux dates demeurent à confirmer. Nos deux rencontres régionales ont lieu chacune à Québec et à Montréal, ce qui permet aux membres des différentes régions du Québec d'y participer.