

Inscrivez-vous
dès maintenant

PARCOURS MEILLEUR HUMAIN MEILLEUR LEADER

GROUPES

LEADERS DE LA RELÈVE **ET** LEADERS D'EXPÉRIENCE



PROGRAMME EN TRANSFORMATION DU LEADER



**MAISON
DES LEADERS**

MEILLEUR HUMAIN
MEILLEUR LEADER



NOTRE MISSION

ACCOMPAGNER ET GUIDER DES LEADERS POUR QU’ILS DEVIENNENT PLUS CONSCIENTS, PLUS COURAGEUX, PLUS CONFIANTS, PLUS EN-GAGÉS ET PLUS RESPONSABLES DANS LEUR MILIEU RESPECTIF.

DESCRIPTION

Le programme vise à déployer le potentiel des participantes et participants afin qu’ils deviennent plus conscients, plus tranquilles, plus confiants et plus courageux, leur permettant ainsi d’être et d’agir en cohérence avec leurs aspirations en tant que personnes et comme leaders.

Le Parcours Meilleur humain, meilleur leader se distingue donc des autres programmes en développement du leadership, car l’approche utilisée vise la construction de la personne plutôt que l’apprentissage de théories. Il offre aux personnes inscrites des moments d’échanges et d’expérimentations, ce qui leur permet de se développer, de réfléchir et d’agir comme acteurs de changement dans la société.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

À LA FIN DU PROGRAMME, LES LEADERS AURONT :

- 1 Développé une conscience de soi, la capacité de s'observer dans leurs forces et angles morts et de faire preuve de courage pour agir;
- 2 Développé leur intelligence émotionnelle afin de mieux saisir la nature humaine;
- 3 Développé la capacité à prendre du recul, à réfléchir par eux-mêmes et à faire preuve de discernement pour une meilleure prise de décision;
- 4 Trouvé le sens qu'ils veulent donner à leur vie ainsi qu'à l'exercice de leur leadership;
- 5 Évolué en passant du savoir et du vouloir « faire » au vouloir « être » et à la façon d'agir en cohérence.

Déroulement du programme :

- 2 ANS (SEPT. À JUIN)
- 4 SESSIONS
- 18 ATELIERS
- + DE 80 H DE FORMATION

CLIENTÈLE

LE PROGRAMME SE DÉCLINE EN DEUX OPTIONS: RELÈVE ET EXPÉRIENCE. IL S'ADRESSE À TOUS CEUX ET CELLES QUI EXERCENT UNE INFLUENCE OU UN LEADERSHIP DANS LEUR MILIEU ET QUI SOUHAITENT ACQUÉRIR DES HABILITÉS HUMAINES POUR MIEUX VIVRE LEUR RÔLE ET MAXIMISER LEUR IMPACT. ILS PEUVENT PROVENIR DE DIFFÉRENTS MILIEUX, DONT LES SECTEURS PRIVÉ, PUBLIC, PARAPUBLIC, CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE.

TARIF ET GROUPES

PROCHAINE COHORTE

Début du programme en septembre 2021

À MONTRÉAL 3 groupes de 10 à 12 participants (2 de soir et 1 de jour)

À QUÉBEC 3 groupes de 10 à 12 participants (2 de soir et 1 de jour)

80 HEURES DE FORMATION (4 JOURNÉES ET 14 DEMI-JOURNÉES)

6 590 \$ (3 295 \$ PAR ANNÉE) + TAXES

Inclusions : les enseignements, le matériel d'apprentissage, le suivi individuel, quelques repas (rencontres de début et de fin de session) et les pauses santé.

Période
d'inscription
continue

JUSQU'À CE QUE
LES GROUPES
SOIENT COMPLETS.

INSCRIPTION

Communiquez avec

NICOLE OLLIVIER

nicole@lamaisondesleaders.com

438 873-3484

La Maison des leaders est désignée comme établissement d'enseignement reconnu à Revenu Québec (numéro d'accréditation: 14-05-3667).

Les frais d'inscription sont déductibles d'impôt lorsqu'ils sont payés par le participant.

SESSION 1 – LEADERSHIP DE SOI

JE SUIS LE LEADER QUE JE SUIS

L'OBJECTIF DE CETTE SESSION, QUI COMPREND 9 RENCONTRES, EST D'APPRENDRE À MIEUX SE CONNAÎTRE, À DÉCOUVRIR SES TALENTS ET À CERNER SES ENJEUX AINSI QU'À VIVRE ET AGIR AVEC AUTHENTICITÉ ET COHÉRENCE EN RESPECTANT QUI ON EST FONDAMENTALEMENT.

ATELIER 1 INTRODUCTION : LANCEMENT DU PARCOURS

Présenter les fondements et l'approche de la Maison des leaders ;
Échanger sur les objectifs du Parcours Meilleur humain, meilleur leader et des participants ;
Découvrir les 4 appels de l'être humain et les qualités qui seront explorées durant le programme ;
Présenter l'histoire de la Maison des leaders.

ATELIER 2 TROUVER LE SENS QUE L'ON VEUT DONNER À SA VIE

Réfléchir à ce qu'on a le goût d'accomplir et de devenir ;
Discuter du sens que l'on donne à sa vie personnelle et organisationnelle.

ATELIER 3 VISITER SES DOUTES

Explorer ses doutes, ses questionnements par rapport à soi-même et en tant que leader ;
Faire la différence entre le bon doute et celui qui paralyse.

ATELIER 4 RECONNAÎTRE SON APPORT SINGULIER AU MONDE

Découvrir ses talents, le meilleur de soi ;
Savoir reconnaître le meilleur de l'autre ;
Apprendre à gérer comme on est.

ATELIER 5 OBSERVER SON EGO

Prendre conscience de ce fameux hamster qui tourne dans sa tête et tenter de le ralentir ;
S'aider à être plus vigilant et plus libre pour la prise de décision organisationnelle.

ATELIER 6 EN-QUÊTE DE COHÉRENCE PERSONNELLE

Découvrir ses résistances et ses modes de protection ;
Sortir du jugement envers soi pour aller vers la curiosité ;
Faire de la place à ce qui veut émerger.

ATELIER 7 APPRIVOISER SES PEURS, SES LIMITES ET SA VULNÉRABILITÉ

Reconnaître ses peurs et oser aller à leur rencontre ;
Les démystifier et les voir comme des alliées.

ATELIER 8 SORTIR DE LA DUALITÉ

Apaiser son inconfort engendré par la dualité (vie professionnelle vs vie personnelle, court terme vs long terme, etc.) ;
Réconcilier les opposés et accueillir différents points de vue ;
Apprendre à vivre plus aisément dans un monde complexe.

ATELIER 9 JE SUIS LE LEADER QUE JE SUIS

Intégrer les apprentissages de la 1^{re} session ;
Amener les leaders à se présenter tels qu'ils sont, à la lumière des premiers ateliers et de la découverte de soi.

SESSION 2 – LEADERSHIP DANS LES RELATIONS

ASSUMER SA CONDITION D'ÊTRE HUMAIN

LA 2^E SESSION PREND APPUI SUR LA PREMIÈRE. ELLE PERMET D'EXPLORER L'HUMILITÉ DU LEADER QUI SOUHAITE DEMEURER INSPIRÉ.

ATELIER 10 INTRODUCTION À LA 2^E SESSION – LIEN AVEC LA 1^E SESSION

Discuter des découvertes de soi réalisées pendant l'été ;
Ouvrir sur la 2^e session ;
Explorer sa condition d'être humain à travers les passages ;
Réaliser l'importance du ralentissement et des rituels ;
Découvrir le pardon comme chemin de liberté.

ATELIER 11 BONHEUR ET SOUFFRANCE

Prendre conscience de la seule quête des humains : être heureux et ne pas souffrir ;
Identifier ses sources de bonheur et de souffrance ;
Comprendre en quoi cette prise de conscience mène à des décisions et à des choix différents ;
Établir le lien entre bonheur et performance.

ATELIER 12 DEUILS ET PASSAGES

Prévenir les regrets, les reproches, les remords ;
S'outiller pour vivre ses deuils ;
Soutenir ses équipes dans les différents passages.

ATELIER 13 ACCUEILLIR CE QUI EST

Découvrir le grand travail de lâcher-prise – suspendre son jugement ;
Apprendre à mieux danser avec la vie ;
Calmer sa résistance, son besoin de contrôle.

SESSION 3 – LEADERSHIP DANS L'ORGANISATION

ENSEMBLE POUR LE BIEN COMMUN

CETTE 3^E SESSION PERMET L'INTÉGRATION DES PRISES DE CONSCIENCE ET DES APPRENTISSAGES RÉALISÉS POUR RESPONSABILISER LE LEADER AFIN DE MAXIMISER SON IMPACT.

ATELIER 14 INTRODUCTION À LA 3^E SESSION

Faire un virage à 180° : aimer plutôt que chercher à être aimé ;
Entrer dans l'exercice du faire ensemble ;
Explorer son potentiel de bonté fondamentale pour soi et envers l'autre ;
Croire en la bonne intention de l'autre ;
Développer la bienveillance envers soi.

ATELIER 15 LEADERSHIP ET CONSCIENCE HUMAINE

Acquérir une meilleure connaissance de l'évolution de la conscience chez l'humain et dans la société ;
Explorer les différents stades de conscience et les comportements connexes.

ATELIER 16 BIEN COMMUN ET RESPONSABILITÉ

Développer un art du management tourné vers le bien commun ;
Éveiller sa conscience aux enjeux de ses modèles actuels et engager sa responsabilité.

SESSION 4 – LEADERSHIP AU SERVICE DU COLLECTIF

CONNECTÉ À SON INTUITION, À SA CRÉATIVITÉ

CETTE DERNIÈRE SESSION PERMET DE BOUCLER LE PARCOURS EN FAISANT RESSORTIR L'IMPORTANCE DE CRÉER UN ENVIRONNEMENT OÙ LA CRÉATIVITÉ, LE POTENTIEL DE CHAQUE PERSONNE ET L'ART DE LA CÉLÉBRATION SONT AU SERVICE DU GROUPE ET DE LA VISION.

ATELIER 17 INTRODUCTION À LA 4^E SESSION

Apprendre à faire silence pour entendre sa voix intérieure ;
Laisser de l'espace pour répondre à son élan créateur au service de son aspiration ;
Faire une création collective :

- Explorer et reconnaître la force de créer avec les autres,
- Réaliser que le lâcher-prise permet d'accéder à sa source de créativité.

ATELIER 18 CÉLÉBRATION ET GRATITUDE

Découvrir la force de la célébration et de la fête comme outil de management ;
Apprendre et développer sa capacité à apprécier : s'apprécier soi-même, apprécier l'autre et la vie ;
Explorer l'essence de la reconnaissance et la puissance de la gratitude.

CONCLUSION DU PARCOURS ET OUVERTURE SUR LA POURSUITE DE SA ROUTE

ACCOMPAGNEMENT

Deux leaders membres de la Maison des leaders vous accompagneront et vous guideront tout au long de ce riche programme.

De plus, tous les volets du leadership seront explorés à la lumière de la philosophie, de la science, de la spiritualité et de l'art. Ces quatre dimensions occuperont une place importante dans les outils d'apprentissage choisis.

NOS LEADERS INVITÉS

Durant ce parcours, vous aurez le privilège de rencontrer de grands sages inspirants parmi ceux énumérés ci-dessous. Ils vous entretiendront sur les différents thèmes abordés pendant le Parcours Meilleur humain, meilleur leader.



FRANÇOIS CÔTÉ
Psychologue



DOMINIQUE RANKIN
Chef héréditaire algonquin



MARTIN BILODEAU
Auteur, conférencier
et enseignant



DANIELLE LAMOUREUX
Coach en méditation,
conférencière et auteure



JOHANNE DE MONTIGNY
Psychologue
et conférencière



LAURE WARIDEL
Écosociologue, auteure
et cofondatrice d'Équiterre



JEAN-MARIE ZEITOUNI
Chef d'orchestre



JEAN-MARIE LAPOINTE
Animateur, auteur, comé-
dien et conférencier